

2026-2027 gouter de la garderie

SEMAINE 1

Lundi
<i>petit pain tigré</i> <i>gluten</i> <i>tranche d'emmental</i> <i>lait</i> <i>compote de fruit</i> <i>sans sucre ajouté</i> <i>eau</i>

Mardi
<i>céréales riz soufflé</i> <i>gluten</i> <i>berlingot de lait demi -écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i>

Mercredi
<i>pistolet blanc de campagne</i> <i>gluten</i> <i>mozzarella en tranches</i> <i>lait</i> <i>tomate cerise</i> <i>fruits frais / eau</i>

Jeudi
<i>petit pain empereur multigrain</i> <i>gluten, soja, sésame</i> <i>confiture de fraise</i> <i>berlingot de lait demi -écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i>

Vendredi
<i>pain bagna filet de dinde</i> <i>gluten, soja</i> <i>berlingot de lait demi -écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i>

SEMAINE 2

Lundi
<i>grissini</i> <i>gluten</i> <i>philadelphia</i> <i>lait</i> <i>concombre</i> <i>eau</i>

Mardi
<i>pain maya aux céréales</i> <i>tartiné au chocolat</i> <i>gluten, sésame, lait, fruit à coque, soja</i> <i>berlingot de lait demi -écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i>

Mercredi
<i>sandwich mou beurre</i> <i>gluten, lait, œuf</i> <i>yaourt nature</i> <i>lait</i> <i>coulis de fruit rouge</i> <i>fruits frais / eau</i>

Jeudi
<i>galette vanille</i> <i>gluten et œufs</i> <i>berlingot de lait demi -écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i>

Vendredi
<i>pistolet cuit sur pierre</i> <i>à l'ancienne filet de poulet</i> <i>gluten et lait</i> <i>berlingot de lait demi -écrémé</i> <i>lait</i> <i>compote de fruit</i> <i>sans sucre ajouté</i> <i>eau</i>

SEMAINE 3

Lundi
<i>Craquelin</i> <i>gluten</i> <i>berlingot de lait demi -écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i>

Mardi
<i>ciabatta</i> <i>tranche d'emmental</i> <i>gluten, lait</i> <i>Compote de fruit</i> <i>sans sucre ajouté</i> <i>eau</i>

Mercredi
<i>céréales corn flakes</i> <i>gluten</i> <i>berlingot de lait demi -écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i>

Jeudi
<i>petit pains à l'italienne</i> <i>gluten</i> <i>tapenade d'olives vertes maison</i> <i>berlingot de lait demi -écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i>

Vendredi
<i>pain multigrain au beurre</i> <i>gluten, sésame, lait</i> <i>riz au lait</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i>

Ce menu est susceptible de changer en fonction de la disponibilité des fournisseurs

Approuvé par le service diététique - OIB CS

2026-2027

gouter de la garderie

SEMAINE 4

Lundi
pains aux chocolats gluten et lait berlingot de lait demi -écrémé lait fruits frais / eau

Mardi
sandwich au fromages frais gluten, lait, œuf, soja (philadelphia) lait fruits frais / eau

Mercredi
muesli aux fruits gluten berlingot de lait demi -écrémé lait fruits frais / eau

Jeudi
baguette blanche avec beurre gluten, lait concombre berlingot de lait demi -écrémé lait eau

Vendredi
tranches de pain multicéréales gluten, soja, sésame avec pâtes aux spéculoos gluten soja berlingot de lait demi -écrémé lait fruits frais / eau

SEMAINE 5

Lundi
petit pain blanc empereur coulis de fruit jaune fromages blancs bio lait fruits frais / eau

Mardi
pains bagna gris filet de dinde gluten, soja berlingot de lait demi -écrémé lait fruits frais / eau

Mercredi
Céréales Rice-Crumpies gluten berlingot de lait demi -écrémé lait fruits frais / eau

Jeudi
pains gris au gouda gluten et lait compote de fruit sans sucre ajouté eau

Vendredi
tartines aux céréales confiture de fraise gluten, soja, sésame berlingot de lait demi -écrémé lait fruits frais / eau

SEMAINE 6

Lundi
ciabatta gluten farcies au philadelphia lait fruits frais / eau

Mardi
Céréales fit flakes gluten, lait berlingot de lait demi -écrémé lait fruits frais / eau

Mercredi
sandwich blanc fariné gluten, lait, soja beurre accompagnement lait berlingot de lait demi -écrémé lait compote de fruit sans sucre ajouté eau

Jeudi
bagna multicéréales gluten, sésame, lait sirop de lièges berlingot de lait demi -écrémé lait fruits frais / eau

Vendredi
mini pagnotella rustica gluten tapenade de tomates séchées cubes de mozzarella lait eau

Ce menu est susceptible de changer en fonction de la disponibilité des fournisseurs

Approuvé par le service diététique - OIB CS