

Goûters 2025-26 / Accueil pédagogique postscolaire

SEMAINE 1

Lundi

petit pain tigré
gluten
tranche d'emmental
lait
compote de fruit
sans sucre ajouté
eau

Mardi

pistolet blanc de campagne
gluten
mozzarella en tranches
lait
tomate cerise
fruits frais / eau

Mercredi

céréales riz soufflé
gluten
berlingot de lait demi -écrémé
lait
fruits frais / eau

Jeudi

petit pain empereur multicéréales
gluten, soja, sésame
confiture de fraise
berlingot de lait demi -écrémé
lait
fruits frais / eau

Vendredi

pain bagnat filet de dinde
gluten, soja
berlingot de lait demi -écrémé
lait
fruits frais / eau

SEMAINE 2

Lundi

grissini
gluten
philadelphia
lait
concombre
eau

Mardi

pain maya aux céréales
tartiné au chocolat
gluten, sésame, lait, fruit à coques, soja
berlingot de lait demi -écrémé
lait
fruits frais / eau

Mercredi

sandwich mou beurre
gluten, lait, œuf
yaourt nature
lait
coulis de fruit rouge
fruits frais / eau

Jeudi

galette vanille
gluten et œufs
berlingot de lait demi -écrémé
lait
fruits frais / eau

Vendredi

pistolet cuit sur pierre
à l'ancienne filet de poulet
gluten et lait
berlingot de lait demi -écrémé
lait
compote de fruit
sans sucre ajouté
eau

SEMAINE 3

Lundi

craquelin
gluten
berlingot de lait demi -écrémé
lait
fruits frais / eau

Mardi

ciabatta
tranche d'emmental
gluten, lait
compote de fruit
sans sucre ajouté
eau

Mercredi

petits pains à l'italienne
gluten
tapenade d'olives vertes maison
berlingot de lait demi -écrémé
lait
fruits frais / eau

Jeudi

céréales corn flakes
gluten
berlingot de lait demi -écrémé
lait
fruits frais / eau

Vendredi

pain multicéréales au beurre
gluten, sésame, lait
riz au lait
lait
fruits frais / eau

Ce menu est susceptible de changer en fonction de la disponibilité des fournisseurs
Approuvé par le service diététique - OIB CS

Goûters 2025-26 / Accueil pédagogique postscolaire

SEMAINE 4

Lundi

muesli aux fruits
gluten
berlingot de lait demi -écrémé
lait
fruits frais / eau

Mardi

sandwich au fromage frais
gluten, lait, œuf, soja
(philadelphia)
lait
fruits frais / eau

Mercredi

pain au chocolat
gluten et lait
berlingot de lait demi -écrémé
lait
fruits frais / eau

Jeudi

baguette blanche avec beurre
gluten, lait
concombre
berlingot de lait demi -écrémé
lait
eau

Vendredi

tranche de pain multicéréales
gluten, soja, sésame
avec pâte au spéculoos
gluten soja
berlingot de lait demi -écrémé
lait
fruits frais / eau

SEMAINE 5

Lundi

petit pain blanc empereur
coulis de fruit jaune
fromage blanc bio
lait
fruits frais / eau

Mardi

pain bagnat gris filet de dinde
gluten, soja
berlingot de lait demi -écrémé
lait
fruits frais / eau

Mercredi

pain gris au gouda
gluten et lait
compote de fruit
sans sucre ajouté
eau

Jeudi

céréales rice-crumpies
gluten
berlingot de lait demi -écrémé
lait
fruits frais / eau

Vendredi

tartine aux céréales
confiture de fraise
gluten, soja, sésame
berlingot de lait demi -écrémé
lait
fruits frais / eau

SEMAINE 6

Lundi

céréales fit flakes
gluten, lait
berlingot de lait demi -écrémé
lait
fruits frais / eau

Mardi

sandwich blanc fariné
gluten, lait, soja
beurre accompagnement
lait
berlingot de lait demi -écrémé
lait
compote de fruit
sans sucre ajouté
eau

Mercredi

ciabatta
gluten
farcie au philadelphia
lait
fruits frais / eau

Jeudi

bagnat multicéréales
gluten, sésame, lait
sirop de liège
berlingot de lait demi -écrémé
lait
fruits frais / eau

Vendredi

mini pagnotella rustica
gluten
tapenade de tomates séchées
cubes de mozzarella
lait
eau

Ce menu est susceptible de changer en fonction de la disponibilité des fournisseurs
Approuvé par le service diététique - OIB CS