

2024/2025
goûter de la garderie

SEMAINE 1

Lundi
<p><i>petit pain tigré</i> gluten <i>tranche d'emmental</i> lait <i>compote de fruit</i> sans sucre ajouté eau</p>

Mardi
<p><i>céréales riz soufflé</i> gluten <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> lait <i>fruits frais / eau</i></p>

Mercredi
<p><i>pistolet blanc de campagne</i> gluten <i>mozzarella en tranches</i> lait <i>tomate cerise</i> <i>fruits frais / eau</i></p>

Jeudi
<p><i>petit pain empereur multigrains</i> gluten, soja, sésame <i>confiture de fraise</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> lait <i>fruits frais / eau</i></p>

Vendredi
<p><i>pain bagnat filet de dinde</i> gluten, soja <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> lait <i>fruits frais / eau</i></p>

SEMAINE 2

Lundi
<p><i>grissini</i> gluten <i>philadelphia</i> lait <i>concombre</i> eau</p>

Mardi
<p><i>pain maya aux céréales</i> <i>tartiné au chocolat</i> gluten, sésame, lait, fruit à coques, soja <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> lait <i>fruits frais / eau</i></p>

Mercredi
<p><i>sandwich mou beurre</i> gluten, lait, œuf <i>yahourt nature</i> lait <i>coulis de fruit rouge</i> <i>fruits frais / eau</i></p>

Jeudi
<p><i>galette vanille</i> gluten et œufs <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> lait <i>fruits frais / eau</i></p>

Vendredi
<p><i>pistolet cuit sur pierre</i> <i>à l'ancienne filet de poulet</i> gluten et lait <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> lait <i>compote de fruit</i> sans sucre ajouté eau</p>

SEMAINE 3

Lundi
<p><i>craquelin</i> gluten <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> lait <i>fruits frais / eau</i></p>

Mardi
<p><i>ciabatta</i> <i>tranche d'emmental</i> gluten, lait <i>compote de fruit</i> sans sucre ajouté eau</p>

Mercredi
<p><i>céréales corn flakes</i> gluten <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> lait <i>fruits frais / eau</i></p>

Jeudi
<p><i>petit pain à l'italienne</i> gluten <i>tapenade d'olives vertes maison</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> lait <i>fruits frais / eau</i></p>

Vendredi
<p><i>pain multigrains au beurre</i> gluten, sésame, lait <i>riz au lait</i> lait <i>fruits frais / eau</i></p>

Ce menu est susceptible de changer en fonction de la disponibilité des fournisseurs

Approuvé par le service diététique - OIB CS

2024/2025
goûter de la garderie

SEMAINE 4

Lundi
<p><i>pain au chocolat</i> gluten et lait</p> <p><i>berlingot de lait demi-écrémé</i> lait</p> <p><i>fruits frais / eau</i></p>

Mardi
<p><i>sandwich au fromage frais</i> gluten, lait, œuf, soja (philadelphia)</p> <p>lait</p> <p><i>fruits frais / eau</i></p>

Mercredi
<p><i>muesli aux fruits</i> gluten</p> <p><i>berlingot de lait demi-écrémé</i> lait</p> <p><i>fruits frais / eau</i></p>

Jeudi
<p><i>baguette blanche avec beurre</i> gluten, lait</p> <p>concombre</p> <p><i>berlingot de lait demi-écrémé</i> lait</p> <p>eau</p>

Vendredi
<p><i>tranches de pain multicéréales</i> gluten, soja, sésame</p> <p>avec pâte de spéculoos</p> <p>gluten, soja</p> <p><i>berlingot de lait demi-écrémé</i> lait</p> <p><i>fruits frais / eau</i></p>

SEMAINE 5

Lundi
<p><i>petit pain blanc empereur</i></p> <p><i>coulis de fruit jaune</i></p> <p><i>fromage blanc bio</i> lait</p> <p><i>fruits frais / eau</i></p>

Mardi
<p><i>pain bagnat gris filet de dinde</i> gluten, soja</p> <p><i>berlingot de lait demi-écrémé</i> lait</p> <p><i>fruits frais / eau</i></p>

Mercredi
<p><i>céréales Rice-Crumpies</i> gluten</p> <p><i>berlingot de lait demi-écrémé</i> lait</p> <p><i>fruits frais / eau</i></p>

Jeudi
<p><i>pain gris au gouda</i> gluten et lait</p> <p><i>compote de fruit</i> sans sucre ajouté</p> <p>eau</p>

Vendredi
<p><i>tartines aux céréales</i> confiture de fraise</p> <p>gluten, soja, sésame</p> <p><i>berlingot de lait demi-écrémé</i> lait</p> <p><i>fruits frais / eau</i></p>

SEMAINE 6

Lundi
<p><i>ciabatta</i> gluten</p> <p><i>farcie au philadelphia</i> lait</p> <p><i>fruits frais / eau</i></p>

Mardi
<p><i>céréales fit flakes</i> gluten, lait</p> <p><i>berlingot de lait demi-écrémé</i> lait</p> <p><i>fruits frais / eau</i></p>

Mercredi
<p><i>sandwich blanc fariné</i> gluten, lait, soja</p> <p><i>beurre accompagnement</i> lait</p> <p><i>berlingot de lait demi-écrémé</i> lait</p> <p><i>compote de fruit</i> sans sucre ajouté</p> <p>eau</p>

Jeudi
<p><i>bagnat multicéréales</i> gluten, sésame, lait</p> <p>sirop de liège</p> <p><i>berlingot de lait demi-écrémé</i> lait</p> <p><i>fruits frais / eau</i></p>

Vendredi
<p><i>mini pagnotella rustica</i> gluten</p> <p><i>tapenade de tomates séchées</i> cubes de mozzarella</p> <p>lait</p> <p>eau</p>

Ce menu est susceptible de changer en fonction de la disponibilité des fournisseurs

Approuvé par le service diététique - OIB CS